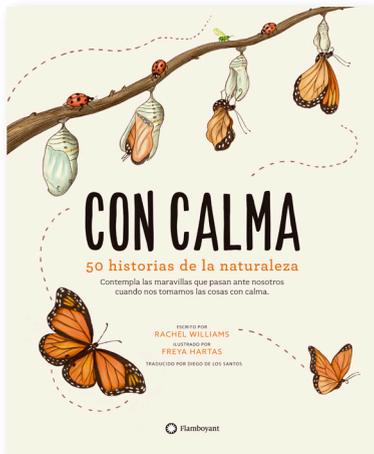


# Con calma

Rachel Williams y Freya Hartas



978-84-17749-59-0

**AUTORA:** Rachel Williams  
**ILUSTRADORA:** Freya Hartas  
**ISBN:** 978-84-17749-59-0  
**PUBLICACIÓN:** Septiembre 2020  
**FORMATO:** Tapa dura  
**MEDIDAS:** 23,5 x 29 cm  
**PÁGINAS:** 128  
**PRECIO CON IVA:** 24,90 €  
**PRECIO SIN IVA:** 23,94 €  
**EDAD ORIENTATIVA:** >8  
**RECOMENDADO PARA:** Amantes de la naturaleza y la atención plena (mindfulness).

**Contempla las maravillas que pasan ante nosotros cuando nos tomamos las cosas con calma.**

A nuestro alrededor, la naturaleza hace maravillas. Cada día, hora tras hora, suceden cosas mágicas ante nosotros. Pero no siempre es fácil verlas...

Descubre **50 historias de la naturaleza** y observa cómo se desarrollan. Luego sal y comprueba qué te encuentras cuando te tomas el tiempo para desacelerar.

**DESACELERA, OBSERVA Y DISFRUTA. SIN PRISAS**

### RACHEL WILLIAMS

Nació en Australia y empezó su carrera profesional en Lonely Planet, donde se encargaba de encontrar artistas para los libros de viaje ilustrados. Emigró al Reino Unido y trabajó como editora en Templar Publishing y Phaidon Press, y dirigió los sellos editoriales Frances Lincoln Children's Books y Wide Eyed Editions. Actualmente codirige su propia editorial, Magic Cat, junto a Jenny Broom.

### FREYA HARTAS

Es ilustradora en Bristol, Reino Unido, donde vive con su pareja y su anciano gato negro Katsu, y trabaja en un acogedor estudio compartido. En *Con calma*, ha cambiado su universo de gnomos, hadas, ranas vestidas, monstruos y personajes mitológicos; por las maravillas del mundo natural.

**50 HISTORIAS DE LA NATURALEZA PARA PRESTAR ATENCIÓN A NUESTRO ALREDEDOR DE FORMA PLENA Y CONCIENTE**

